









## Kultur-Aktivitäten mit SeniorInnen - Soziokultur für Stadthagen & SHG

alle Gruppen im Haus & alle Informationen: [www.altepolizei.de](http://www.altepolizei.de), Senioren (Stand: Mai 2018)

<b>Mo</b>	9-10 + 10-11 Uhr		VfL Funktionstraining / PME	Saal
	9:30-12:30 Uhr (2. Mo/Mon.)		AK Senioren im Landkreis SHG	Raum 3
	18-19 Uhr		Autogenes Training	Raum 1
	<b>ab 18 Uhr</b>		<b>Galerie-Café für alle</b>	C@fé
	19:30-20:30 + 20:30-22 Uhr		Standard-Tänze mit dem PSV	Saal
	20-22 Uhr (3. Mo/Mon.)		Literaturreff	Raum 3
<b>Di</b>	9-10 + 10-11 Uhr		Rückenfit beim PSV	Saal
	<b>10-12 Uhr</b>		<b>Seniorentreff mit Frühstück</b>	C@fé
			Doppelkopf / Seniorenbeirat	Raum 1
			Schuldnerhilfe nach Vereinbarung	Jug.treff
	14:30 Uhr		AWO-Senioren	Raum 1
	15:30-17 Uhr		Arbeiten am PC, offen für alle	C@fé
<b>ab 18 Uhr</b>		<b>Galerie-Café für alle</b>	C@fé	
	20-21 Uhr		VfL-Funktionsgymnastik	Saal
<b>Mi</b>	9:30-10:30 Uhr		MGH-Chor - Einfach singen	C@fé
	9-12 Uhr		Offenes Treffen f. Menschen mit Demenz	Raum 1
	10-12		Angehörigen-Kreis	Raum 3
	<b>10:30 – 12:30 Uhr</b>		<b>Café für alle</b>	C@fé
	14:30-17 Uhr (4. Mi/Mon.)		Sozialverband (SoVD, OV Stadthagen)	Raum 1
	15-17 Uhr (3. Mi/Mon.)		Hausfrauenbund	Raum 1
	14:30-16 Uhr		Tanzen einmal anders	Saal
	16:15-18 Uhr		Line-Dance	Saal
	16-18 Uhr (1. Mi/Monat)		Erzähl-Café	C@fé
	17:30-20 Uhr		Schach spielen (Schach-Club Stg.)	Raum 1
	<b>ab 18 Uhr</b>		<b>Galerie-Café für alle</b>	C@fé
	19 Uhr (1. Mi/Monat)		Café Digital, Computertreff	C@fé
<b>Do</b>	9:30-11 Uhr		<b>Generationen-Theater</b>	Saal
	10-12 Uhr (alle 2 Wo, nach Vereinb.)		Literarischer Salon	Raum 3
	10 Uhr		Offenes Treffen: Sicherheit im Internet	C@fé
	<b>11-12:30 Uhr</b> (1. Do/Mon.)		<b>Café 60 Stadthagen</b>	Raum 3
	14-17 Uhr		Spiele-Treff 70 PLUS	Raum 1
	<b>ab 18 Uhr</b>		<b>Galerie-Café für alle</b>	C@fé

### KONTAKT

Infobüro im Kulturzentrum,  
Mo-Fr 8-18 Uhr, Tel. 05721-893770



Alte Polizei / MGH SHG, Tel. 05721 - 893770 | Fax 05721 - 893777 | Obernstr. 29 | 31655 Stadthagen  
[www.altepolizei.de](http://www.altepolizei.de) | [info@altepolizei.de](mailto:info@altepolizei.de) | [mehrgenerationenhaus-shg@altepolizei.de](mailto:mehrgenerationenhaus-shg@altepolizei.de)

Mehrgenerationenhaus Schaumburg – ein Projekt des Kulturzentrums Alte Polizei,  
2018 gefördert durch die Stadt Stadthagen, das Land Niedersachsen, den Bund: