



Mehr  
Generationen  
Haus

# SeniorInnen- Treff & mehr 2011



**SeniorInnen-Aktivitäten: Soziokultur für Stadthagen & SHG**  
alle aktuellen Informationen: [www.altepolizei.de](http://www.altepolizei.de)

<b>Mo</b>	9-10 + 10-11 + 11-12 Uhr	VfL Wirbelsäulengymnastik	Saal
	9:30-12:30 Uhr (2. Mo/Mon.)	AK Senioren im Landkreis SHG	Raum 1
	18-19 Uhr	AK Autogenes Training	Raum 1
	<b>ab 18 Uhr</b>	<b>Café für alle</b>	Galerie-C@fé
	19:30-21:30 Uhr (2. Mo/Mon.)	Diabetiker-Selbsthilfegruppe	Raum 3
	19:30-20:30 + 20:30-22 Uhr	Standardtänzen mit dem PSV	Saal
<b>Di</b>	<b>10-12 Uhr</b>	<b>Seniorentreff mit Frühstück</b>	Galerie-Café
	10-12 Uhr	Doppelkopf (Seniorenbeirat)	Raum 1
	9-10 + 10-11 Uhr	Rückenfit beim PSV	Saal
	<b>ab 18 Uhr</b>	<b>Café für alle</b>	Galerie-C@fé
	20-21:30 Uhr	VfL-Gymnastik	Saal
<b>Mi</b>	9-10:30 Uhr	MGH-Chor - Einfach singen	Galerie-C@fé
	<b>10:30 – 12:30 Uhr</b>	<b>Café für alle &amp; MGH-Info-Punkt</b>	Galerie-C@fé
	14:15-16 + 16-17:15	Tanzen einmal anders	Saal
	15-17 Uhr (3. Mi/Mon.)	Hausfrauenbund	Raum 1
	14:30-17 Uhr (4. Mi/Mon.)	Sozialverband, OG Stadthagen	Raum 1
	16-18 Uhr	Erzähl-Café	Galerie-Café
	17:30-20 Uhr	Schach spielen (Schach-Club Stg.)	Raum 3
	18:30-20 Uhr (1. Mi/Mon.)	Blitz-Schach (Schachclub Stg.)	Galerie-C@fé
	<b>ab 18 Uhr</b>	<b>Galerie-Café</b>	
<b>Do</b>	11-12:30 Uhr (1. Do/Mon.)	<b>Café 60 PLUS</b>	Galerie-Café
	14-17 Uhr	Spiele-Treff	Raum 1
	17-22 Uhr	Skatclub Nesselblatt	Galerie-C@fé
	<b>ab 18 Uhr</b>	<b>Galerie-Café</b>	
	18-22 Uhr	Doppelkopf-Spielen	Galerie-C@fé
<b>Mo - Fr</b>	Mo-Fr 9-13:30 Uhr + Mo-Do 14-17 Uhr & s.o.	Kontakt: <b>Heike Klenke</b> & die AnsprechpartnerInnen der Angebote	Infobüro
<b>!</b>	>> mehr Freizeit-Gruppen und Treffen im Kulturzentrum: s. „Gruppen im Haus“ >> im MGH-Projekt gratis: EDV- + Internet-Schnupperkurse auf Anfrage		

**Stand: Mai 2011**

**Kommunikationszentrum Alte Polizei**, seit 1990 unterstützt von Menschen in Stadthagen und Schaumburg, Rat und Verwaltung der Stadt, Landkreis Schaumburg, Land Niedersachsen, Stiftungen, Unternehmen u.a.

**& Mehrgenerationenhaus Schaumburg**, seit 2008 gefördert vom BMFSFJ

Obernstr. 29, D- 31655 Stadthagen

Tel. 05721 - 893770, Fax 05721 - 893777, [info@altepolizei.de](mailto:info@altepolizei.de)

[www.altepolizei.de](http://www.altepolizei.de), [www.mehrgenerationenhaeuser.de/stadthagen](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de/stadthagen)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend