











Senioren-Kultur-Aktivitäten - Soziokultur für Stadthagen & SHG

alle aktuellen Informationen: www.altepolizei.de, Senioren (Stand: Januar 2015)

Mo	9-10 + 10-11 Uhr		VfL Funktionstraining / PME	Saal
	9:30-12:30 Uhr (2. Mo/Mon.)		AK Senioren im Landkreis SHG	Raum 1 u. 3
	14-15:30 Uhr		Generationen-Theater	Saal
	18-19 Uhr		Autogenes Training	Raum 1
	ab 18 Uhr		Galerie-Café für alle	C@fé
	19:30-20:30 + 20:30-22 Uhr		Standard-Tänze mit dem PSV	Saal
Di	9-10 + 10-11 Uhr		Rückenfit beim PSV	Saal
	10-12 Uhr		Seniorentreff mit Frühstück	Café
			Doppelkopf / Seniorenbeirat	Raum 1
			Beratung für Sehbehinderte	MGH-Büro
			Diabetiker-Beratung	C@fé
			Schuldnerhilfe e.V.	
	14:30 Uhr		AWO-Senioren	Raum 1
	15:30-17 Uhr		PC-Kurs für alle	C@fé
	ab 18 Uhr		Galerie-Café für alle	C@fé
	20-21 Uhr		VfL-Funktionsgymnastik	Saal
Mi	9:15-10:30 Uhr		MGH-Chor - Einfach singen	C@fé
	9-11 Uhr		Offenes Treffen für Menschen mit Demenz & Angehörigen-Kreis	Raum 1 u. 4
	10:30 - 12:30 Uhr		Café für alle	C@fé
	14:30-17 Uhr (4. Mi/Mon.)		Sozialverband (SoVD, OV Stadthagen)	Raum 1
	15-17 Uhr (3. Mi/Mon.)		Hausfrauenbund	Raum 1
	14:30-16 Uhr		Tanzen einmal anders	Saal
	16:15-18 Uhr		Line-Dance	Saal
	16-18 Uhr (1. Mi/Monat)		Erzähl-Café	C@fé
	17:30-20 Uhr		Schach spielen (Schach-Club Stg.)	Raum 1
	ab 18 Uhr		Galerie-Café für alle	C@fé
	18:30-20 Uhr (1. Mi/Mon.)		Blitz-Schach (Schachclub Stg.)	Raum 3
Do	11-12:30 Uhr (1. Do/Mon.)		Café 60 Stadthagen	C@fé
	14-17 Uhr		Spiele-Treff 70 PLUS	Raum 1
	15:30-17 Uhr		Offenes Treffen: Sicherheit im Internet	C@fé
	ab 18 Uhr		Galerie-Café für alle	C@fé
Mo - Fr	Mo-Fr 9-13 Uhr + Mo-Do 14-17 Uhr		Kontakt: Heike Klenke & die AnsprechpartnerInnen der Angebote	Infobüro

Alte Polizei / MGH SHG, Tel. 05721 - 893770 | Fax 05721 - 893777 | Obernstr. 29 | 31655 Stadthagen
www.altepolizei.de | info@altepolizei.de | mehrgenerationenhaus-shg@altepolizei.de

Kommunikationszentrum Alte Polizei, seit 1990 unterstützt von Menschen in Stadthagen und Schaumburg, Rat und Verwaltung der Stadt, Landkreis Schaumburg, Land Niedersachsen, Stiftungen, Unternehmen u.a.

Mehrgenerationenhaus Schaumburg – ein Projekt des Kulturzentrums Alte Polizei, 2015 gefördert durch die Stadt Stadthagen, das Land Niedersachsen, den Bund: